



**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №14
«Чебурашка»**

Месячник безопасности на водных объектах

01.06. – 30.06.2022

г. о. Реутов

Цель месячника:

предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах на 2021 год, а также в целях предупреждения травматизма и гибели людей на водных объектах в период с 01 июня по 30 июня 2021 года.



Беседы с детьми



Рассматривание иллюстраций



Акция «Научись плавать»



Викторины



Правила поведения на воде



И взрослым, и детям
Хочется сказать:
В незнакомом месте
Вам нельзя нырять!
Может очень мелкой
Речка оказаться...
А в песок опасно
Головой втыкаться!
Сучья, камни, стёкла
Спрятались на дне –
Их заметить сложно
В водной глубине...



Если вы в лодке поплывть захотите,
То обязательно, дети, учтите:
Можно кататься весь день, до заката,
Только раскачивать лодку не надо,
И за красивым цветком не тянуться –
Может судёнышко перевернуться...
Всплывать не сумеешь – тогда быть беде!
Будь осторожен всегда на воде!



Если развлекаться будешь на воде,
Проследи, чтоб шутка не вела к беде...
Не толи другого – может оказаться,
Что воды случится другу наглотаться,
Он запаникует, вырваться станет –
И тебя с собою под воду затянет!

Пляж буйками окружён
От судов, коряг и волн.
Значит, можно здесь купаться,
Ничего не опасаться.
Веселитесь, как хотите,
Но, пожалуйста, учтите:
Чтобы жизнь не потерять –
За буйки не заплывать!



Не надо безобразничать
И делать дырки в круге;
Не стоит жизнью рисковать
Ни другу, ни подруге.



Физкультурный досуг



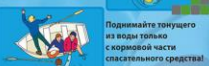
Рекомендации о порядке купания и принятии солнечных ванн

- Начинать принимать солнечные ванны необходимо постепенно, первые процедуры должны быть короткими, с каждым разом надо увеличивать продолжительность на солнце;
- Наиболее время для нахождения на солнце - промежуток между 7.00 и 10.00. Самое опасное время с 11.00 до 15.00. В этот временной промежуток лучше стараться как можно меньше находиться на солнце, потому что солнечные лучи в это время самые горячие и несут радиацию;
- Нельзя находиться на солнце, принимая солнечные ванны без прикрытия более одного часа;
- Принимать солнечные ванны рекомендуется в движении. Спать, так же, как и есть, на солнце не рекомендуется;
- Голову необходимо прикрывать светлым головным убором, не затрудняющим дыхание и не препятствующим охлаждению головы;
- За 30 минут перед выходом на пляж использовать водостойкой солнцезащитной крем;
- Не забывайте пить воду - норма для взрослого человека составляет примерно от 11 до 15 стаканов. Недостаточное потребление жидкости может привести к обезвоживанию организма;
- Откажитесь от употребления алкогольных напитков!

Безопасность На воде

Приёмы спасения на воде

Используйте для спасения любые подручные средства!

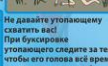


Поднимайте тонущего из воды только с скорой части спасательного средства!

Не оставляйте попыток достать утопающего со дна в течение первых 10 минут момента его погружения.



Не давайте утопающему сваять вас! При буксировке утопающего следите за тем, чтобы его голова всё время находилась над водой.



Доставляя пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей и желудка.



Приёмы оказания медицинской помощи при утоплении

Очистите полость рта. Удалите из дыхательных путей и желудка воду. Встаньте на одно колено, пострадавшего положите животом на своё бедро, надавив на спину пострадавшего, сжимайте его грудь.

После того, как вода вытечет, уложите пострадавшего на спину.

Если нормальное дыхание не восстанавливается, нужно сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

Положите на спину, на жесткой поверхности: Место приложения силы - нижние ребра грудины (на 2 пальца выше мечевидного отростка грудины); Массажные точки проводятся прямыми руками, сдавливая грудину на 4-5 см, темп 100 раз в минуту; Глубоко каждый 15 толчком проводится 2 искусственных вдоха;

Проведя 4 таких цикла (2х15), проверьте пульс на сонной артерии через каждые 3 минуты; Продолжайте реанимацию до прибытия скорой помощи.

В любой ситуации на воде главное - не паниковать!



Правила безопасного поведения на воде летом

1. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых



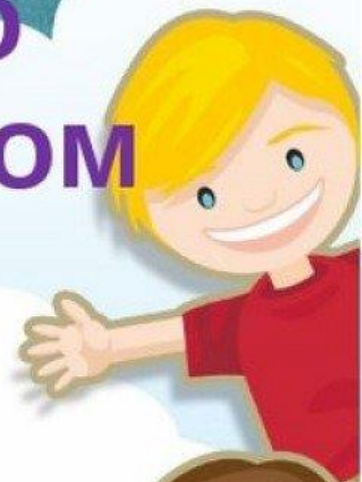
2. Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стёкла.



3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.



4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга.



Информация для родителей

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



НЕ СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА МОЖНО УПАСТЬ В ВОДУ!



НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ! НЕИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ.



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА! ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!



КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ, БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ!



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ! ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ, ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ К БЕРЕГУ!

ПОМНИТЕ! Несчастного случая не произойдет, если строго соблюдать правила поведения на водоёме!

ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЬ - 01, С СОТОВОГО ТЕЛ. - 112.
ЦЕНТР УПРАВЛЕНИЯ В КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ: ОПЕРАТИВНЫЙ ДЕЖУРНЫЙ - 8(495) 542-21-01, «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ» - 8(499) 743-02-72

Министерство здравоохранения
Московской области

ПЛЯЖНЫЕ ОПАСНОСТИ: ЗАЩИТИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА

Начался отпускной сезон, и многие семьи скоро отправятся на пляжи. Придерживайтесь простых правил, чтобы сделать отдых у водоема безопасным для вашего ребенка.



проверьте, входит ли пляж в список разрешенных мест для купания



не купайтесь, если вода холоднее 18 градусов



покормите ребенка за два часа до плавания



давайте ему больше воды, чтобы избежать теплового удара



не разрешайте купаться с жевательной резинкой



не давайте нырять в незнакомых местах



следите, чтобы ребенок не уплыл далеко от берега



не покупайте надувные матрасы: их может унести течением



не доверяйте надувным нарукавникам и кругам для плавания



не отпускайте ребенка купаться одного



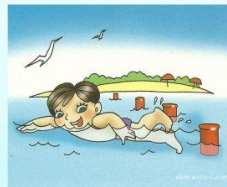
запретите травмоопасные игры во время плавания



если ребенок затих и не двигается в воде, срочно вытаскивайте его на берег

Соблюдайте эти простые правила и берегите своих детей!

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ



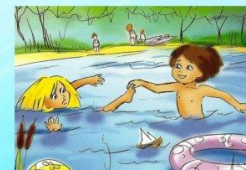
Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Во-вторых, при купании запрещается:

- заплывать за границы зоны купания;
- нырять и долго находиться под водой;
- прыгать в воду в незнакомых местах,
- долго находиться в холодной воде;
- купаться на голодный желудок;
- проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами - «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

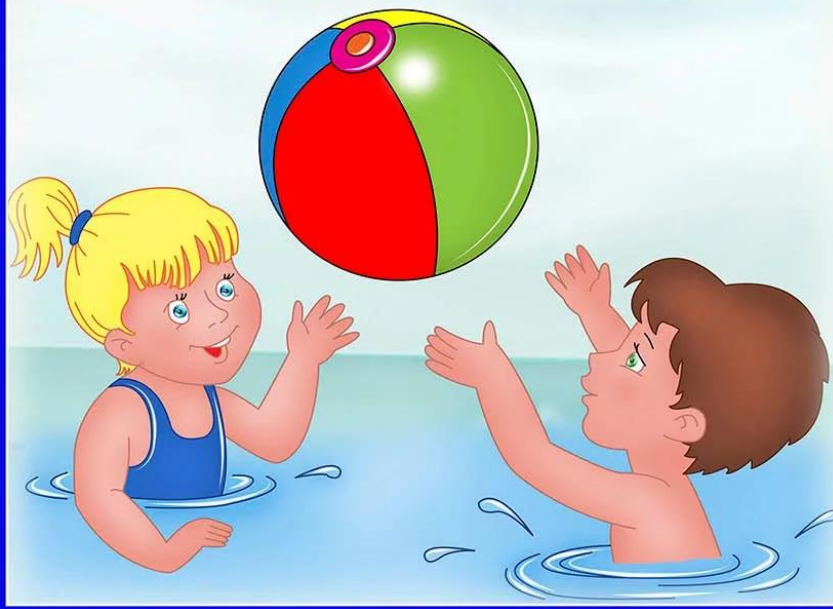
Безопасность жизни детей на водоемах

во многих случаях зависит

ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

- провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.



Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

Необходимо соблюдать следующие правила:

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов или разных предметов.
- Продолжительность купания
 - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.



**Спасибо
за внимание!**

НАСТУПИЛО ДОЛГОЖДАННОЕ ЛЕТО!

Можно, наконец, забыть про учебники и в жаркий солнечный денек отправиться с друзьями на ближайший водоем, вдоволь там накупаться и позагорать.

Но при этом, чтобы не подвергать свою жизнь опасности, нужно соблюдать ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА пяти «НЕ»:

- ! НЕ** плавай в незнакомом месте, под мостами и у плотин
- ! НЕ** ныряй с высоты, не зная глубины и рельефа дна
- ! НЕ** заплывай за буйки и ограждения
- ! НЕ** прыгай в воду с лодок, катеров, причалов
- ! НЕ** хватай друзей за руки и ноги во время игр на воде

ПОМНИ!

Только неукоснительное соблюдение Правил безопасного поведения на воде поможет избежать любых неприятностей и сохранить тебе жизнь.



Если ты или кто-то из друзей попал в беду, зови на помощь взрослых и звони по телефону Единой службы спасения: 112