

### Режим дня на холодный период для общеразвивающих групп

Режимные моменты	Группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём и осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей. Зарядка.	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, дежурство.	8.00-8.10	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35
Завтрак	8.10-8.30	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.55
Подготовка к НОД, игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
2-ой завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	10.10-10.15
Игры, подготовка к прогулке	9.40-10.10	9.50-10.20	10.00-10.30	10.05-10.35	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения)	10.10-11.20	10.20-11.50	10.30-12.00	10.35-12.05	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40	11.50-12.10	12.00-12.15	12.15-12.35	12.30-12.40
Подготовка к обеду, дежурство	11.40-11.50	12.10-12.15	12.15-12.20	12.35-12.40	12.40-12.45
Обед	11.50-12.20	12.15-12.50	12.20-12.50	12.40-13.10	12.45-13.10
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.50-13.00	12.50-13.00	13.10-13.20	13.10-13.20
Дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.20-15.00	13.20-15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.25-15.45	15.20-15.40	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, совместная образовательная деятельность	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.30	15.45-16.45	15.40-16.40	15.35-16.45
Подготовка к прогулке	16.20-16.50	16.30-16.45	16.45-16.55	16.40-16.50	16.45-16.55
Прогулка, уход домой	16.50-19.00	16.45-19.00	16.55-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00

## Режим дня на тёплый период для общеразвивающих групп

Режимные моменты	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём на улице и осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей. Зарядка.	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, дежурство.	8.00-8.10	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35
Завтрак	8.10-8.30	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, творческие мастерские	8.30-9.30	8.40-9.40	8.45-9.50	8.50-9.55	8.55-10.05
2-ой завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	10.05-10.10
подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, целевые прогулки)	9.40-11.20	9.50-11.50	10.00-12.00	10.05-12.05	10.10-12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40	11.50-12.10	12.00-12.20	12.15-12.35	12.30-12.40
Подготовка к обеду, дежурство	11.40-11.50	12.10-12.20	12.20-12.30	12.35-12.40	12.40-12.45
Обед	11.50-12.20	12.20-12.50	12.30-12.50	12.40-13.10	12.45-13.10
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.50-13.00	12.50-13.00	13.10-13.20	13.10-13.20
Дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.20-15.00	13.20-15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.25-15.45	15.20-15.40	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, досуговая деятельность, творческие мастерские	15.50-16.20	15.50-16.20	15.45-16.15	15.40-16.10	15.35-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.15-19.00	16.10-19.00	16.05-19.00



## Режим дня на холодный период для групп компенсирующей направленности

Режимные моменты	Подготовительная к школе группа	Старшая группа
Утренний приём и осмотр, игры. Индивидуальные занятия с логопедом. Самостоятельная деятельность детей. Зарядка.	7.00-8.25	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство.	8.25-8.35	8.20-8.30
Завтрак	8.35-8.55	8.30-8.50
Подготовка к НОД, игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00	8.50-9.00
Фронтальное занятие логопеда с детьми	9.00-9.30	9.00-9.25
Непосредственно-образовательная деятельность воспитателя с детьми	9.40-10.10 10.20-10.50	9.30-9.50
2-ой завтрак	10.10-10.15	9.55-10.05
Игры, подготовка к прогулке	10.50-11.00	10.05-10.35
Прогулка (игры, наблюдения)	11.00-12.30	10.35-12.05
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40	12.15-12.35
Подготовка к обеду, дежурство	12.40-12.45	12.35-12.40
Обед	12.45-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну	13.10-13.20	13.10-13.20
Дневной сон	13.20-15.00	13.20-15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа логопеда с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда	15.35-16.45	15.40-16.40
Подготовка к прогулке	16.45-16.55	16.40-16.50
Прогулка, уход домой	16.55-19.00	16.50-19.00

## Режим дня на тёплый период для групп компенсирующей направленности

Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём на улице и осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей. Зарядка.	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, дежурство.	8.20-8.30	8.25-8.35
Завтрак	8.30-8.50	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, творческие мастерские	8.50-9.55	8.55-10.05
2-ой завтрак	9.55-10.05	10.05-10.10
подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, целевые прогулки)	10.05-12.05	10.10-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.35	12.30-12.40
Подготовка к обеду, дежурство	12.35-12.40	12.40-12.45
Обед	12.40-13.10	12.45-13.10
Подготовка ко сну	13.10-13.20	13.10-13.20
Дневной сон	13.20-15.00	13.20-15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.20	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, досуговая деятельность, творческие мастерские	15.40-16.10	15.35-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-19.00	16.05-19.00