

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ МБОУ «СОШ №2» (холодное время года)

№	Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 года	5-6 лет	6-7 лет
1	Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение художественной литературы	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
2	Утренняя гимнастика на прогулке, зале (при плохих погодных условиях)	7.50-8.00	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25
3	Подготовка к завтраку, игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение художественной литературы. Завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.55
4	Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
5	Занятия (с перерывами) Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело, проект	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
6	Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	10.10-10.15
7	Прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность, события, праздники, экскурсии)	9.40-11.20	9.50-11.50	10.00-12.00	10.05-12.05	10.50-12.30
8	Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков, беседы	11.20-11.40	11.50-12.10	12.00-12.15	12.05-12.35	12.30-12.40
9	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	12.10-12.50	12.15-12.50	12.35-13.10	12.40-13.10
10	Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.50-15.00	12.30-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00

11	Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая, закаливающие мероприятия)	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.15
12	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.25-15.45	15.20-15.40	15.15-15.35
13	Занятия, наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность, события, праздники, экскурсии, развивающие и творческие игры, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, двигательная активность, досуг, занимательное дело	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.30	15.45-16.45	15.40-16.40	15.35-16.45
14	Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.20-19.00	16.30-19.00	16.45-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00

Таблица 6

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ МБОУ «СОШ №2» (теплое время года)

№	Режимные моменты	2-3 года	3-4- года	4-5 года	5-6 лет	6-7 лет
1	Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение художественной литературы	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Утренняя гимнастика на прогулке, зале (при плохих погодных условиях)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25
3	Завтрак	8.10-8.30	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.55
4	Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность, досуг, занимательное дело, проект	8.30-9.30	8.40-9.40	8.45-9.50	8.50-9.55	8.55-10.05
5	Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	10.05-10.10
6	Прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая	9.40-11.20	9.50-11.50	10.00-12.00	10.05-12.05	10.10-12.30

	деятельность, события, праздники, экскурсии)					
7	Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков, беседы, подготовка к обеду, дежурство	11.20-11.50	11.50-12.20	12.00-12.30	12.15-12.40	12.30-12.45
8	Обед	11.50-12.20	12.20-12.50	12.30-12.50	12.40-13.10	12.45-13.10
9	Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
10	Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая, закаливающие мероприятия)	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.15
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.25-15.45	15.20-15.40	15.15-15.35
12	Наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность, события, праздники, экскурсии, развивающие и творческие игры, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, двигательная активность, досуг, занимательное дело	15.50-16.20	15.50-16.20	15.45-16.15	15.40-16.10	15.35-16.05
13	Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.15-19.00	16.10-19.00	16.05-19.00